

## イベントの当日受付について

### 【事前予約されている場合】

- ・集合時間（開始時間の10分前）までに開催場所にお越しください。  
集合時間までにお越しただけない場合は、キャンセルとさせていただきます。

### 【当日参加をご希望の場合】

- ①ミニ教室〈デモンストレーションと試食〉(ラップ巻きずし、フルーツピザ)への参加ご希望のお客様には、1階受付で当日整理券を配布します。
- ②ミニ教室「作ってみよう」、セミナーへのご参加ご希望のお客様は、ウェーティングシート（順番待ち表）にお名前をご記入ください。

## 来場者プレゼント

スタンプラリー用紙に、各階に設置してあるスタンプを集めてください。

すべて集めた方にはおみやげをプレゼント！（※各日先着150名様）1階のおみやげコーナーまでお持ちください。

おみやげの内容（一部抜粋 / 商品名五十音順）

赤穂の天塩（天塩）/ きび砂糖®・上白糖（日新製糖）/ たまねぎ刻んでおきました！（ミツカン）/ 日清マカダミアナッツオイル（日清オイリオ）/ にんじんジャム（ベターホーム）などの中から数点

何が入っているかはお楽しみ！ ※おみやげの内容はお選びいただけません。

### （ご注意とお願い）

荷物の管理はご自身でお願いします。盗難・紛失・破損に関しては、一切責任を負いません。/ 館内は全館禁煙です。/ ベットを連れての入館はお断りいたします。/ 水分補給以外の飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。アルコール類のお持ち込みはご遠慮ください。/ 専用の駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関または公共の駐車場・駐輪場をご利用ください。/ イベント内容・時間は予告なく変更する場合があります。/ イベントの記録や広報等のため、会場内を撮影しますので、あらかじめご了承ください。撮影画像は当協会や協賛企業で使用させていただく場合があります。

主催：一般財団法人 ベターホーム協会 〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-1

協賛：（敬称略・五十音順）

株式会社 天塩 / きじ本店 / チェスコ 株式会社 / 日清オイリオグループ株式会社 / 日新製糖 株式会社 / 日清製粉グループ / 株式会社 MizkanPartners

## 5月開講ベターホームのお料理教室のご案内

{ 2つの新コースがスタートします }

### 健康寿命をのばす元気ごはん

毎日の食事でいきいきと、健康に「健康で」「若々しく」「自分らしく」生きることがどの世代にとっても大切なこと。いつまでも若々しく、元気に過ごすために必要な栄養素をバランスよく取り入れた料理を習いながら、食事のしかたや生活の知恵を楽しく身につけましょう。



### やさしい焼き菓子

ふんわり、サクサク、しっとり。シンプルだけど、何度も作りたくなるおいしさで、プレゼントにもぴったりの焼き菓子の基本が習えます。材料の扱い方や混ぜ方、焼き具合など、基本が習えるので、お菓子作りが初めての方、改めてきちんと習いたいという方にもおすすめです。1人ずつ作り、お持ち帰りいただけます。



## { 目的に合わせて選べるバラエティ豊かなコース }

### お魚基本技術の会



### からだを整えるバランスごはん



### 世界のチーズ料理



### 手作りパンの会



### チケット制でも通えます

1回からご受講いただけます

【こんな方におすすめ】

- 時間がとれる時だけ参加したい方
- 短時間で集中して習いたい方
- 実習内容を選んで受けたりたい方

※入会時に、会費・チケット代のほか、入会金3,000円（税込3,240円）がかかります

詳しくはHPをご覧になるか、お電話でお問い合わせください。